

# Jornal do SINDLIMP

Edição Junho de 2018

Sindicato dos Empregados em Empresas Prestadoras de Serviço Asseio e Conservação no Município de Florianópolis. Rua Vidal Ramos, 53 - sala 104 - Centro - Florianópolis - SC. CEP: 88010.320. www.sindlimpfpolis.com.br contato@sindlimpfpolis.com.br (48) 3223-5146.

Filiado à **FEVASC** - **CONASCON** - **UGT**

## Sindicato Comemora a Semana da Categoria em Asseio e Conservação com palestras sobre a Saúde do Trabalhador

No dia 16 de maio é comemorado o dia nacional do trabalhador em asseio e conservação. Mas quem são estes trabalhadores e por quê é comemorado nesta data? O trabalhador em asseio e conservação é todo aquele empregado que presta serviço nas áreas de conservação e limpeza, seja privada ou pública. Este trabalhador é aquele indivíduo de suma importância para a sociedade, uma vez que é ele que é responsável pela manutenção dos locais de trabalho. Estes trabalhadores mantêm os ambientes de trabalho salubre e possíveis de habitação.

É imprescindível que nossos trabalhadores sejam valorizados e tenham a sua importância destacada perante os postos de trabalho, pois muitas das vezes estes mesmos trabalhadores são lembrados apenas quando estão ausentes e aquele local precisa de limpeza e organização.

O sindicato valoriza estes profissionais e busca na medida do possível, qualificar e trazer melhorias à categoria. Visando a saúde do trabalhador, na semana da categoria, o sindicato de Asseio e conservação de Florianópolis, deu início ao ciclo de palestras de conscientização para os trabalhadores, cujos temas têm foco na manutenção de uma vida mais saudável, promovendo palestras preventivas sobre câncer de mama, próstata e várias outras doenças.



## Circuito de Palestras Sobre a Saúde do trabalhador

A convite do Sindlimp, a Diretora e Assistente Social, Gestora Ambiental, Andréa Ferreira de Souza, veio especialmente do Siemaco de São Paulo para ministrar as palestras. Responsável pelas palestras sobre a saúde dos colaboradores, como câncer de mama entre outros.



Foi de grande importância esse novo trabalho para a categoria representada por esta entidade sindical. Mostrando que o sindicato não cuida somente das questões trabalhistas, vai mais além, está preocupado também com a saúde e o bem-estar dos trabalhadores. A categoria da limpeza não tem acesso à informação. Além disso, estes trabalhadores só procuram informações pertinentes quando já estão doentes. “ É obrigação nossa, da entidade sindical repassar estas informações sobre a saúde, pois são informações simples, mas de grande importância. Podemos dizer que, todo sindicato tem que fazer

este trabalho. Tem que estar preocupado, também, com a parte assistencial, conscientizando sobre a importância da prevenção do câncer de mama feminina e masculina, esclarecemos diversas dúvidas, colaborando para a saúde de nossos trabalhadores. Enfim, prevenção, nunca é demais”. Disse Andrea.

## Principais dúvidas dos trabalhadores durante as palestras:

Durante as palestras registramos as principais dúvidas dos trabalhadores acerca do câncer de mama, por esta razão achamos importante ressaltá-las e repassá-las para que toda a categoria tivesse acesso a estas mesmas informações.

➡ Em primeiro lugar, ficou evidente que as mulheres de um modo geral, apesar de terem ciência do autoexame, não sabiam a forma adequada de fazê-lo. Como foi mencionado, as mulheres devem fazer o autoexame pelo menos 10 dias, após o ciclo menstrual, considerando que no período menstrual, a mulher pode apresentar vários nódulos que são comuns a época, no entanto não representam malignidade alguma.

➡ Os homens, em geral, ficaram surpresos quando souberam que também podem desenvolver o câncer de mama, razão pela qual devem ser criteriosos com a sua saúde. Através das palestras, eles demonstraram interesse em repassar este conhecimento adquirido, bem como para as mulheres do seu convívio, acompanha-las, impulsionando os esforços do combate ao câncer de mama.

# Veja abaixo os locais onde foram promovidas as palestras:



14/05/2018 - IFSC



15/05/2018 - Ministério Público Federal



16/05/2018 - Assembleia Legislativa (Com a participação do Deputado Estadual César Valduga nos dois períodos da palestra)



17/05/2018 - Tribunal Regional Eleitoral



17/05/2018 - Justiça Federal



17/05/2018 - Eletrosul



18/05/2018 - DEINFRA (Participação das voluntárias Maria Helena e Rosângela) “rede feminina de combate ao câncer de cólon de útero e mama”.

## Agradecimentos

Nossos agradecimentos à Andréa e a toda diretoria do Siemaco que nos propiciou a presença e o enriquecimento da nossa categoria;  
À Categoria que contribuiu com questionamentos e participou ativamente dos eventos;  
Às empresas que permitiram que seus empregados estivessem a disposição;  
Aos tomadores de serviço que cederam os ambientes e contribuíram diretamente para a realização.  
Ao Deputado Cesar Valduga pelo empenho e preocupação com quem sempre despende à categoria



# SOBRE CÂNCER DE PRÓSTATA

## Homens geralmente morrem mais cedo do que as mulheres. Por que será?

- maior consumo de bebidas
- menor cuidado com a saúde

## Cânceres mais comuns nos homens

- Câncer de próstata
- Câncer de pele
- Câncer de pulmão
- Câncer de cólon e reto
- Câncer de estômago.



## É preciso falar sobre câncer de próstata

\*A próstata é uma glândula pequena que fica abaixo da bexiga e envolve o tubo (chamado uretra) pelo qual passam a urina e o sêmen. A principal função da próstata é a de produzir a maior parte do fluido que transporta o esperma, chamado sêmen.

\*A próstata pode aumentar de tamanho com a idade e pressionar a uretra, ocasionando problemas para a passagem da urina.

- O Câncer de Próstata atinge principalmente indivíduos a partir de 50 anos de idade.
- Pessoas mais jovens também podem ser afetadas, mas são casos raros.
- O risco de desenvolver aumenta com a idade.

## Sintomas mais comuns

- Jato de urina muito fraco ou reduzido.
- Necessidade frequente de urinar, especialmente à noite.
- A sensação de que a bexiga não se esvaziou completamente e ainda persiste a vontade de urinar.
- Dificuldade de iniciar a passagem da urina.
- Dificuldade de interromper o ato de urinar.
- Urinar em gotas ou jatos sucessivos.
- Necessidade de fazer força para manter o jato de urina.
- Dor nos testículos.

## Exames diagnósticos que confirmam o câncer de próstata

- PSA (dosagem do Antígeno Prostático Específico)
- Toque retal
- Ultrassonografia pélvica
- Ultrassonografia prostática transretal

**Importante a desmistificação dos procedimentos para um diagnóstico mais efetivo**

## o que é antígeno prostático específico (psa)?

Antígeno prostático específico (PSA) é uma substância produzida pelas células da glândula prostática. O PSA é encontrado principalmente no sêmen, mas uma pequena quantidade é também encontrada no sangue.

## Onde conseguir atendimentos especializados:

CEPON: (48) 33311400

Rede Feminina de Combate ao Câncer de Cólon de Útero e Mama:(48) 3224-1398